



Plantando na Cidade

# O que é

O Projeto Plantando na Cidade foi concebido e idealizado pelo aluno Marcos Victorino, acadêmico do curso de Eng. Agrônômica da Faculdade Cantareira. Tem como objetivos principais incentivar e demonstrar a formação de hortas nas áreas urbanas e periurbanas.



O modelo proposto dispensa uso de ferramentas mais pesadas como enxadas e rastelos. Hoje o projeto se multiplicou por outros locais e utilizando diferentes abordagens, como uma horta no telhado da Faculdade Cantareira com objetivos pedagógicos e de pesquisa científica.

O projeto trouxe para a área urbana a possibilidade de se cultivar pequenas hortas em qualquer espaço, melhorando a qualidade de vida, diminuindo o stress, e incentivando o consumo de vegetais, tão importantes para a saúde.



# Horta no telhado

Faculdade Cantareira

Na Faculdade, a horta tem produzido excelentes frutos, gerando pesquisas e servindo para as aulas práticas.



A horta foi implantada na laje, área considerada ociosa mas que fornece condições climáticas ideais para produção de hortaliças, condimentos e plantas medicinais.

Neste local, além de alimento, a produção contribui para diminuir o calor no local e ajuda na retenção do gás carbônico.



# Hortas escolares

O projeto já está sendo semeado nas escolas públicas e privadas. Nestes locais os alunos aprendem se divertindo, e os professores aplicam na prática a interdisciplinaridade.



Uma diferença das tradicionais hortas escolares está nos canteiros suspensos, que facilitam o trabalho de todos, inclusive daqueles que possuem necessidades especiais.



# Passo a passo

1

Definir a altura dos canteiros lembrando que a telha calhetão 90, de fibrocimento sem amianto, tem 25 cm de altura que deverá ser somada com a altura do pilar de apoio.



2

Colocando 2 blocos de 25cm mais 25 cm da telha vamos ter uma altura total de aproximadamente 75cm.



3

Agora vamos fechar as laterais da telha com tijolinhos deixando duas aberturas para a saída de água.



4

Faça o revestimento ou acabamento caso necessário.



5

Antes de colocar a terra coloque tijolinhos na abas laterais.



6

Coloque um pouco de pedras no fundo da telha para a drenagem. Coloque a manta de drenagem na extensão da telha cobrindo toda a pedra.



7

Inicie a colocação da terra sobre a manta de drenagem.



8

Para cada metro de telha 200 litros de terra.



9

Agora é só plantar.



10

Os resultados vão dar água na boca!



# Links Interessantes

**[http://www.cantareira.br/site/index.php?option=com\\_content&task=view&id=268&Itemid=291](http://www.cantareira.br/site/index.php?option=com_content&task=view&id=268&Itemid=291)**

*“Quer umas verduras? Vá buscar lá no telhado. O estudante Marcos Vitorino, da Faculdade Cantareira, está desenvolvendo um projeto de hortas sobre telhas em espaços pouco valorizados da metrópole, como lajes, quintais e terrenos de imóveis comerciais e residenciais.”*

**<http://www.youtube.com/watch?v=-YdVV-uQz34>**

*“Plantando a própria comida. Universidade revela como é fácil fazer uma horta, até no telhado de casa. Globo Repórter do dia 05/09/2008.”*

**[http://planetasustentavel.abril.com.br/noticia/cidade/conteudo\\_291584.shtml](http://planetasustentavel.abril.com.br/noticia/cidade/conteudo_291584.shtml)**

*“Qualquer cantinho pode virar uma horta: uma parte do quintal, um espaço da garagem, até mesmo a laje do telhado de casa.”*

**<http://gastronomiaenegocios.uol.com.br/home/tendencias/ver/191/projeto-plantando>**

*“Não é o Jardim do Éden, mas quase. Uma nova tendência (ainda tímida) nas grandes cidades do mundo é a instalação de pequenas hortas no alto de edifícios, lajes e outros locais que pareçam impossíveis para essa tarefa.”*



# Semeando o Futuro

A busca por melhor qualidade de vida passa, obrigatoriamente, pela produção e consumo de alimentos saudáveis.

Pesquisar novas tecnologias facilita a produção em áreas urbanas, gera oportunidade de acesso à informação para todas as camadas sociais e consolida o desenvolvimento socioambiental com a participação da escola, da família e dos órgãos governamentais.

Para mais informações: [plantandonacidade@uol.com.br](mailto:plantandonacidade@uol.com.br)

Faculdade  
**CANTAREIRA**  
[www.cantareira.br](http://www.cantareira.br)

Rua Marcos Arruda, 729  
Bairro Belém  
São Paulo / SP  
Tel.: 11 2790-5900

